



Que no te cuenten cuentos sobre el DIU

Dispositivo intrauterino o T de cobre





La planificación familiar

Si tienes pareja o estás soltera, es tu derecho decidir embarazarte o no, cuántos hijos tener y en qué momento de tu vida. Parte de este derecho es tener acceso a información confiable sobre los diferentes métodos que existen para evitar un embarazo.

El personal de salud está obligado a informarte sobre la variedad de métodos anticonceptivos, indicando claramente su forma de uso, sus ventajas y posibles efectos secundarios.

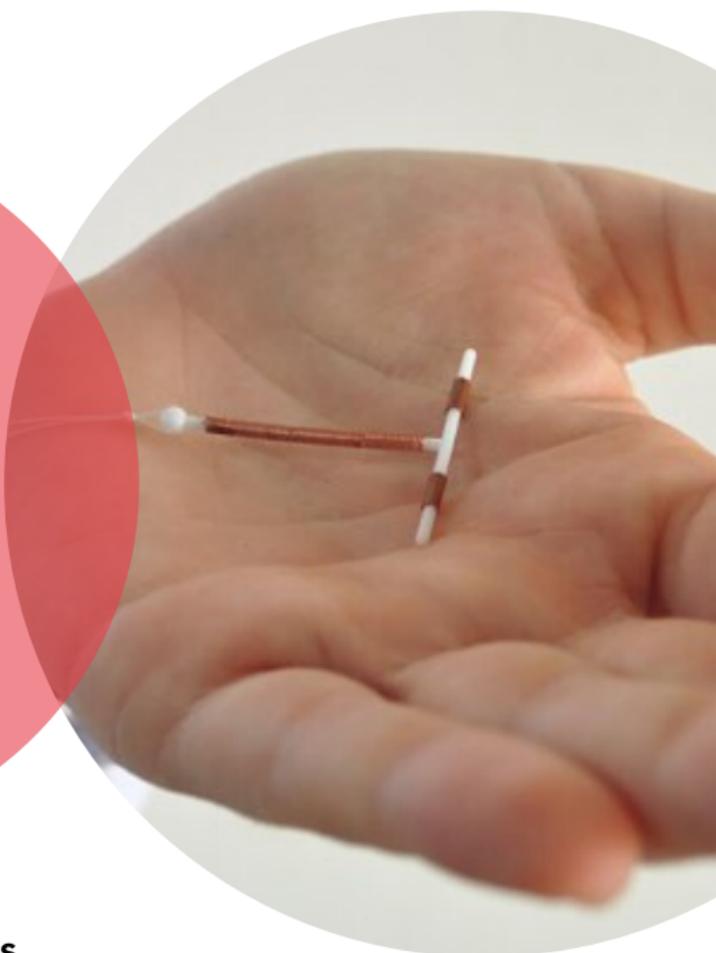
Uno de los métodos más efectivos y de larga duración es el dispositivo intrauterino, conocido popularmente como “T de cobre”. Aquí te contaremos cómo funciona, sus beneficios y dónde lo puedes solicitar.

“Con la T no tengo que estar acordándome de tomarme las pastillas o ponerme la inyección”
Usuaría de DIU.

El DIU o T de cobre



Es un dispositivo de plástico flexible y en forma de T que contiene una cubierta de cobre y se inserta en el útero.



El DIU mide
3.5 centímetros

“Tengo una prima que planifica con la T de cobre (DIU), la sigue usando y no ha salido embarazada.”
Usuaría de DIU.



Lo que debes saber sobre el DIU

- 1 Puedes usarlo por un periodo de hasta 10 años.
- 2 Su eficacia es de un 99%.
- 3 No contiene hormonas.
- 4 Ningún medicamento afecta su función.
- 5 Funciona inmediatamente después que se coloca.
- 6 Puedes salir embarazada inmediatamente después de retirarlo.
- 7 Puedes usarlo, aunque no tengas hijos.
- 8 Se puede colocar aunque no tengas la menstruación y si estás segura que no estás embarazada.

“Yo lo usé 9 años y en cuanto me lo quité, salí embarazada, no afectó mi fertilidad.”
Usaria de DIU.

Lo que debes saber sobre el DIU

- 9 Es seguro para mujeres adolescentes, jóvenes y adultas.
- 10 Aunque hayas perdido un embarazo, lo puedes utilizar.
- 11 Si estás dando de amamantar no afecta la cantidad ni la calidad de tu leche.
- 12 Si tuviste relaciones sexuales sin protección, el DIU evita un embarazo si se coloca dentro de los cinco días posteriores.
- 13 Tanto su colocación como su extracción es un proceso sencillo y rápido realizado por personal de salud capacitado.
- 14 Luego del primer año en uso, solo necesitas una revisión por año.
- 15 Puedes usarlo aunque hayas tenido una infección vaginal.

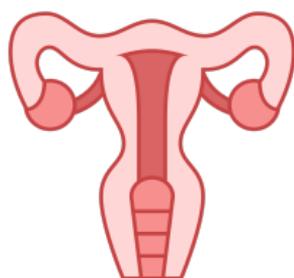
“Ya lo llevo puesto 5 años y me ha funcionado, yo lo recomiendo a mis amigas”
Usaria de DIU.

Ojo con lo que escuchas sobre el DIU



Hay mucha información incorrecta sobre el DIU. Toma en cuenta lo siguiente:

No causa dolor a la mujer o al hombre durante la relación sexual.



No se encarna en el útero. El útero es un órgano hueco, por tanto no es posible que se encarne.

No se mueve de lugar. No se va al corazón, cerebro o cualquier otra parte del cuerpo.



La posibilidad de que el método falle es muy baja, pero si eso pasa, el bebé no saldrá con marcas en su cuerpo.



Si decides usar el DIU

Puedes presentar lo siguiente:

- Dolor después de la colocación del DIU o durante la regla que mejoran tomando analgésicos.
- Sangrados irregulares durante los primeros 3 o 6 meses de uso.

Estos efectos no representan riesgos para tu salud. No todas las mujeres experimentan lo mismo, hay quienes no pasan por ninguno de estos efectos.



Si vas a solicitar el DIU, no olvides que:

- El personal de salud te entregue el dato de fecha de colocación, mes y año en que corresponde retirar o sustituir el DIU.
- Si estás interesada en usar el DIU, acude a tu centro de salud más cercano.
- Si no te quieres contagiar de una infección de transmisión sexual, recuerda usar condón.

Con información, tú tomas la decisión. Tienes derecho a:

Que te ofrezcan métodos anticonceptivos efectivos y confiables.

Tener información verdadera y sencilla sobre métodos de planificación familiar.

Escoger el método de planificación que deseas usar, sin importar tu edad.

Que el personal de salud te atienda con respeto y cortesía en un espacio privado.

Decidir si quieres tener hijos o no, cuándo tenerlos y con quién.

Esta publicación fue producida por:



Para contribuir a que las usuarias de servicios de salud tomen decisiones en salud sexual y reproductiva de manera informada.

Octubre, 2019