Ipas
LATINOAMÉRICA
Y EL CARIBE

CONOCE MÁS SOBRE LA ASPIRACIÓN MANUAL ENDOUTERINA (AMEU)

→ ¿Qué es la Aspiración Manual Endouterina (AMEU)?

Es un procedimiento médico recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para un aborto seguro.

→ ¿Con qué se realiza la AMEU?

Con un dispositivo similar a una jeringa de plástico grande; pero en lugar de la aguja en la punta se le adapta una cánula delgada de plástico flexible (parecida a un popote/sorbete). Esto hace que sea un procedimiento sencillo y seguro.

→ ¿Hasta qué momento del embarazo se puede realizar una AMEU?

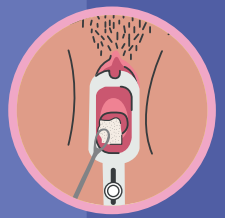
Se puede realizar hasta antes de las 14 semanas, esto es un poco más de tres meses de embarazo.

→ ¿En qué consiste el procedimiento de AMEU?

Previamente se realiza una valoración por parte del/la profesional de la salud y cuando todo está listo:

- La mujer o persona gestante se coloca en una posición parecida a cuando se realiza el Papanicolaou (acostada en una camilla con las piernas separadas y dobladas),

- Se coloca un espejo vaginal,



- Se coloca anestésico local en el cuello del útero (matriz),

- Se introduce una cánula plástica a través del orificio del cuello del útero, que se conecta a la jeringa y mediante una succión suave se vacía el contenido del útero.

→ ¿Duele la AMEU?

Se puede producir dolor similar a los cólicos de la menstruación.

Para disminuir la molestia se aplica medicamento anestésico directamente en el cuello del útero (esto no duele). Antes y después del procedimiento se puede tomar analgésicos.

En algunos lugares también se puede utilizar medicamento a través de la vena que mantiene a la persona sedada durante el tiempo que dura el procedimiento.

→ ¿Requiero algún medicamento a parte de la AMEU?

Se te brindará medicamento para ayudar a disminuir el dolor antes de iniciar el AMEU y para después de finalizado el procedimiento. Además, se te indicará un antibiótico preventivo.

→ ¿Qué sigue después de la AMEU?

- La recuperación es inmediata después del procedimiento; por lo que puedes caminar, subir o bajar escaleras y realizar actividades normales.
- No es necesario hospitalización, ni solicitar incapacidad/reposo a menos que el médico indique lo contrario.
- Recuerda que la fertilidad regresa de manera inmediata, por lo que podrías quedar nuevamente embarazada.
- Puedes solicitar asesoría y un método anticonceptivo con el/la profesional de la salud que te atendió.

→ ¿Me tengo que esperar para usar un método de anticoncepción?

Las pastillas anticonceptivas, los inyectables y el implante subdérmico se pueden iniciar el mismo día que se realiza el procedimiento de AMEU.

Los dispositivos intrauterinos (DIU) (de cobre, plata o con hormonas) se pueden colocar inmediatamente después del procedimiento, a menos que tu médico indique lo contrario por alguna causa justificable.

→ ¿Qué puedo esperar después de la AMEU?

Puedes tener un manchado similar a una menstruación que disminuye con el pasar de los días; suele ser primero rojo y luego marrón, no tiene mal olor. Normalmente no se presenta por más de dos semanas.

Puedes sentir cólicos como en una menstruación que suelen disminuir o desaparecer con el medicamento (analgésicos) que te envían.

→ ¿Qué tan efectivo es el procedimiento de AMEU?

La AMEU es eficaz y segura.

Su efectividad es de 98%, esto significa que de 100 mujeres embarazadas que se realizan 98 tienen un procedimiento exitoso y seguro; esto significa, que no se requiere realizar ningún otro procedimiento adicional para completar el aborto.

→ ¿La AMEU es igual a un legrado?

No. Son procedimientos diferentes.

- El legrado se realiza con un instrumento metálico llamado “legra” que tiene la punta biselada y afilada, con la cual se raspa y saca el contenido del útero. Actualmente ya no es recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para un aborto seguro.

- La AMEU se realiza con un aspirador similar a una jeringa de plástico grande en cuya punta se coloca una cánula plástica flexible. Es un procedimiento recomendado por la OMS. Es muy seguro y con menor riesgos que un legrado.

→ ¿Cuáles son los signos de alarma de una AMEU?

Si se presentan síntomas como:

- Fiebre alta,

- Mucho dolor en el abdomen que no se quita con el medicamento que indicó el profesional de la salud,

- Sangrado excesivo, que sea mayor a dos toallas nocturnas o maxi empapadas durante una hora, por dos horas seguidas,

- Flujo vaginal de mal olor.

Es importante contactar a un profesional de la salud de manera inmediata.

Síguenos como @ipaslac

www.ipaslac.org