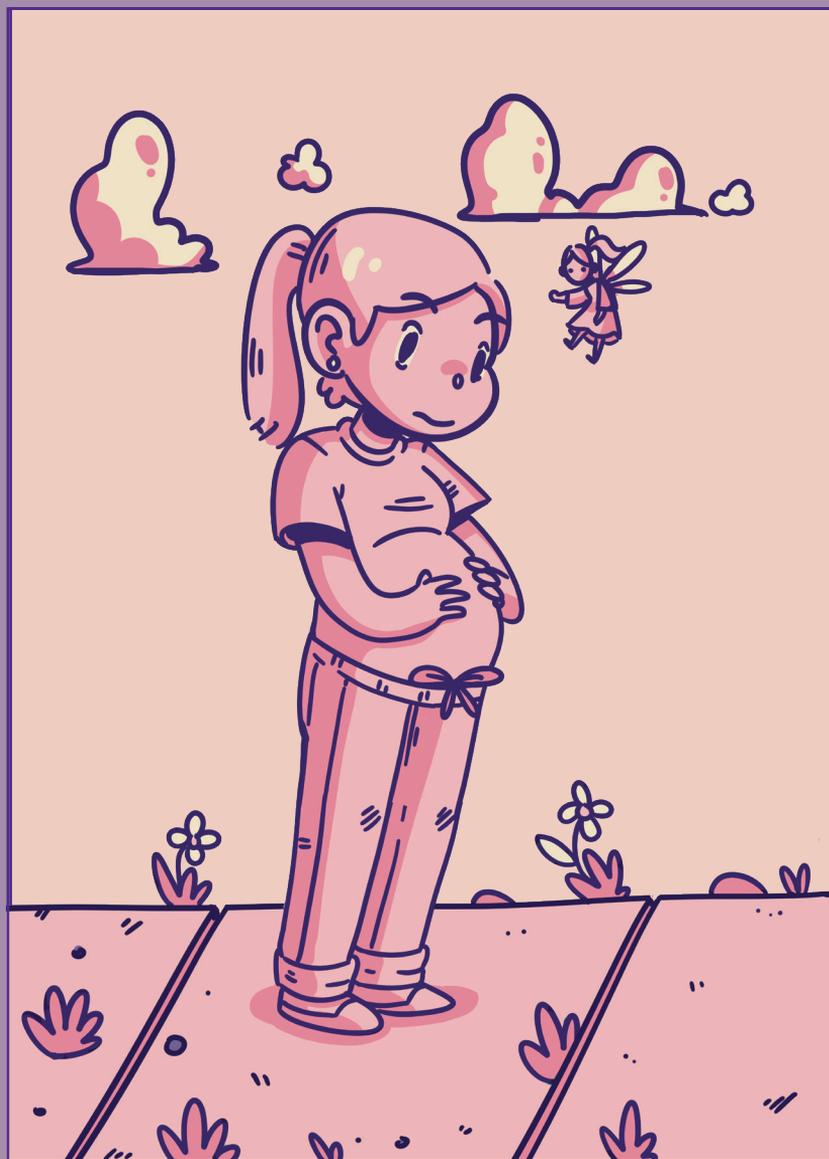


LA HISTORIA DE ANA



LA HISTORIA DE ANA

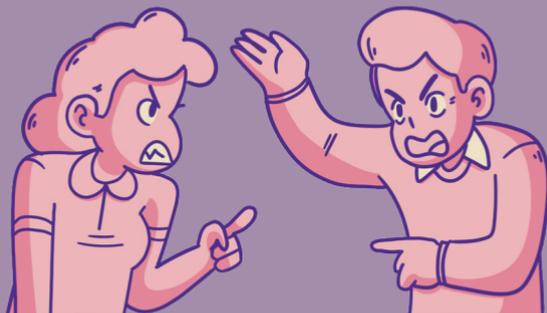




¡HOLA! SOY LA CONSCIENCIA DE ANA. SÍ, ESA VOZ QUE ESCUCHAMOS CUANDO ESTAMOS TRATANDO DE DECIDIR.

LES VOY A CONTAR SU HISTORIA, QUIZÁS PUEDEN APRENDER DE ELLA.

ANA VIVE CON SU MADRE Y SU PADRE, PERO ELLOS TIENEN UNA RELACIÓN LLENA DE VIOLENCIA Y ESTO LA AFECTA PROFUNDAMENTE.



GOLPES-TRISTEZA-ABANDONO-GRITOS



-¡ERES UNA TONTA, INÚTIL!

¡CÁLLATE!

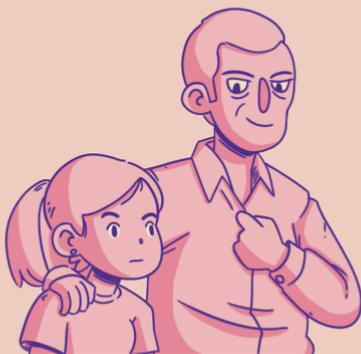


CUANDO ANA CUMPLIÓ LOS 14 AÑOS, SU MADRE Y PADRE SE SEPARARON Y ELLA SE QUEDÓ CON SU MAMÁ.



ANA EMPEZÓ A SENTIRSE MUY TRISTE POR LA EXPERIENCIA DE VIOLENCIA Y ABANDONO DE SU PAPÁ Y FUE ASÍ QUE EMPEZÓ A FUMAR Y TOMAR ALCOHOL EN FIESTAS.

EN UNA DE ESAS FIESTAS, ANA CONOCIÓ A UN HOMBRE 11 AÑOS MAYOR QUE ELLA Y CON ENGAÑOS LA FORZÓ A TENER RELACIONES SEXUALES.



DESPUÉS DE ESE EVENTO, ANA RECORDÓ ALGO QUE LE HABÍAN DICHO EN UNA PLÁTICA EN LA SECUNDARIA:

¡RECUERDEN! SI QUIEREN INICIAR SU VIDA SEXUAL DE MANERA SEGURA Y PROTEGIDA, EN EL CENTRO DE SALUD ESTAMOS PARA ORIENTARLES, APOYARLOS Y BRINDARLES MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS. ¡TODO DE FORMA GRATUITA!



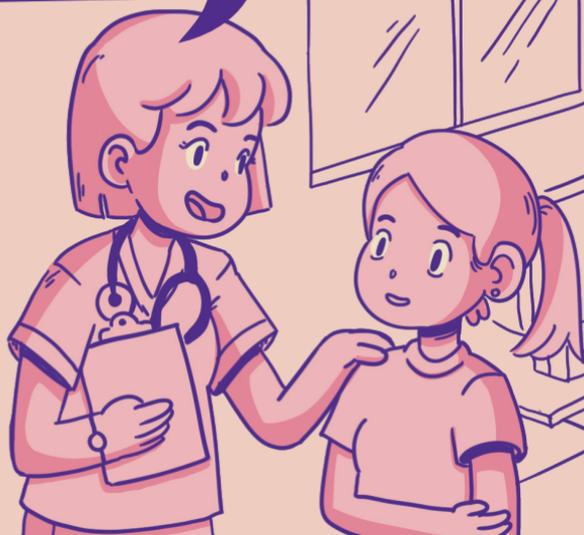


LLEGÓ AL CENTRO DE SALUD Y LA ATENDIERON EN EL ÁREA DE SERVICIOS AMIGABLES, QUE ES UN ESPACIO CON PERSONAL SENSIBILIZADO PARA LA ATENCIÓN A ADOLESCENTES Y JÓVENES.

¡HOLA! SOY ANA. TENGO 14 AÑOS, YA INICIÉ MI VIDA SEXUAL Y QUIERO QUE ME DEN INFORMACIÓN SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

¿PUEDE DARMER INFORMACIÓN AÚN CUANDO SOY MENOR DE EDAD?

¡BIENVENIDA! CLARO QUE PUEDO DARTER INFORMACIÓN, ÉSE ES MI TRABAJO. SOY LA DOCTORA LUCÍA Y TE VOY A ATENDER.



EN TU CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO CONTAMOS CON LOS SIGUIENTES MÉTODOS QUE PODEMOS DARTÉ:



▶ PREVIENEN UN EMBARAZO Y LAS ITS (INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL)



← CONDÓN MASCULINO



CONDÓN FEMENINO →

▶ PREVIENEN UN EMBARAZO PERO NO UNA ITS

PARCHE ANTICONCEPTIVO →

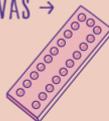


← INYECCIONES ANTICONCEPTIVAS

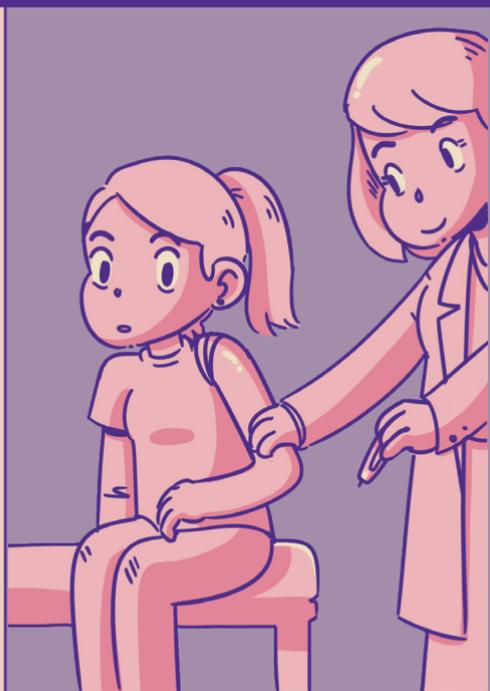
PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS →



← IMPLANTE SUBDÉRMICO



ANA DECIDIÓ COLOCARSE EL IMPLANTE, LA DOCTORA LE RECOMENDÓ SIEMPRE USAR CONDÓN PARA PREVENIR LAS ITS (INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL).





HAY MOMENTOS EN LOS QUE ANA ME ESCUCHA,
OTRAS VECES NO LO HACE.

ANA SE SENTÍA CONFIADA
Y COMENZÓ A TENER NOVIOS
CON QUIENES TENÍA RELACIONES
SEXUALES.



-¡HOLA, HERMOSA! ¿HACEMOS EL DELICIOSO?



ESPERA... ESPERA, RECUERDA LO QUE
TE DIJO LA DOCTORA SOBRE LAS
INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

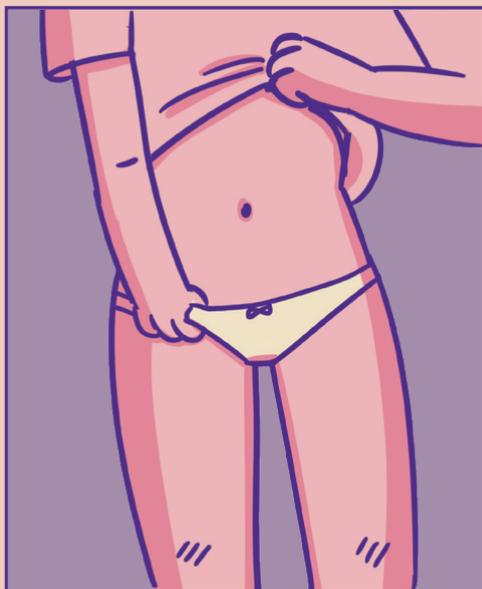
SHSS... ¡CÁLLATE!
NO PASA NADA, MIRA,
SE VEN BIEN IBANADITOS!



HASTA QUE UN DÍA...

¡OH, NO! TENGO MUCHA COMEZÓN,
ALGO SALE DE MI VAGINA Y TENGO ARDOR.

¿SERÁ PORQUE NO USÉ CONDÓN?
Y AHORA, ¿QUÉ HAGO?
¡MAMÁ!



DESPUÉS DE MUCHOS GRITOS,
REGAÑOS Y UNO QUE OTRO
¡TE LO DIJE!, LA LLEVÓ AL DOCTOR.



RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS...



¿TIENES VIDA SEXUAL ACTIVA?

sí

¿HAS TENIDO VARIAS PAREJAS
SEXUALES?

sí

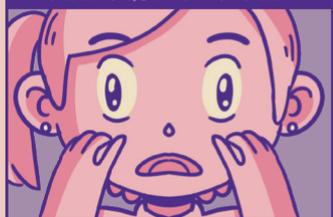
¿USAS CONDÓN EN CADA
ENCUENTRO?

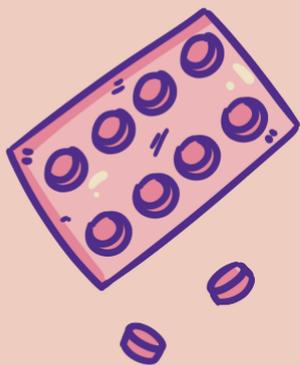
No



MMM...
CON TUS RESPUESTAS,
SÍNTOMAS Y LOS
RESULTADOS, DEBO
INFORMARTE QUE
TIENES UNA ITS
LLAMADA GONORREA.

¿AHORA QUÉ VOY A HACER?





DESPUÉS DE RECIBIR TRATAMIENTO Y UNA ADECUADA CONSEJERÍA EN EL SERVICIO AMIGABLE, ANA DECIDIÓ SEGUIR CON SU VIDA Y CON SUS ESTUDIOS. SIN EMBARGO, POCO TIEMPO DESPUÉS CONOCIÓ A UN HOMBRE CON QUIEN PENSÓ QUE PODRÍA TENER UNA RELACIÓN ESTABLE.



JUAN TENÍA 32 AÑOS Y ELLA 17. ANA EN VERDAD LO AMABA Y SE IMAGINABA QUE VIVIRÍAN FELICES POR SIEMPRE.



...



ASÍ QUE DECIDIÓ QUITARSE EL IMPLANTE, (YO LE DIJE QUE NO, LA DOCTORA LE DIJO QUE NO Y ELLA SABÍA QUE NO ERA LO CORRECTO, PERO SOLO QUERÍA EMBARAZARSE Y TENER LA FAMILIA QUE NUNCA TUVO).



MAMÁ,
¡ESTOY EMBARAZADA!



¡NO! AÚN ERES MUY JOVEN. PIENSA EN
EL FUTURO Y LA GRAN RESPONSABILIDAD QUE
IMPLICA TENER HIJAS O HIJOS; TRUNCAR TU
PROYECTO DE VIDA, Y ¿TUS ESTUDIOS?!



LO QUE LE DIJO SU MAMÁ LA HIZO PENSAR.



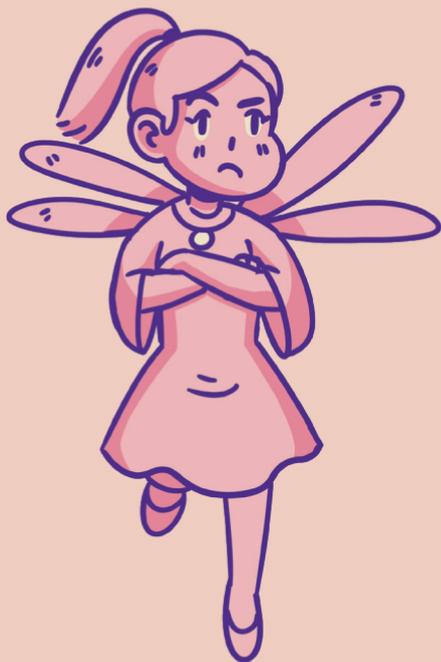
ANA, ¿SEGURA QUE QUIERES CONTINUAR CON TU EMBARAZO?
¿TE SIENTES PREPARADA PARA EDUCARLE?
¿TIENES EL DINERO SUFICIENTE?
TIENES 17 AÑOS, ¿QUIERES POSTERGAR TUS ESTUDIOS?
Y, ¿SI ÉL TE DEJA Y NO SE HACE RESPONSABLE?
¿ESTÁS LISTA PARA ENFRENTAR SOLA LA CRIANZA?

¡NO! ¡NO! ¡NO! ¡NO!
PERO, ¡LO AMO! Y ¡EL AMOR
LO PUEDE TODO!

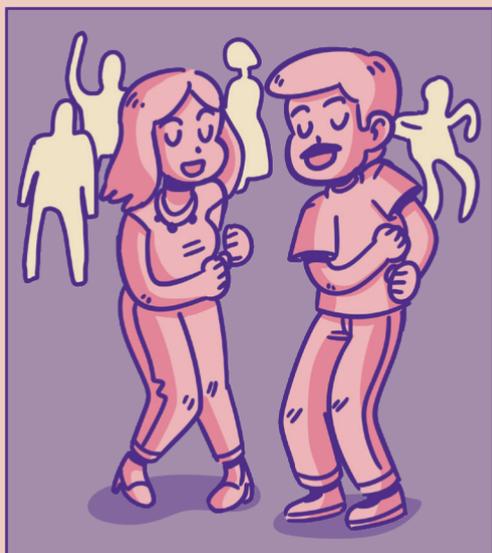


ESE DÍA TOMÓ SU MALETA Y SE FUE CON ÉL.

CUANDO LLEGAMOS, JUAN SE MOSTRÓ INDIFFERENTE,
INCLUSO MOLESTO Y MÁS CUANDO SE ENTERÓ QUE ANA ESTABA EMBARAZADA.



DESDE QUE LLEGAMOS, LAS COSAS NO ESTABAN BIEN. JUAN SALÍA DE FIESTA,
TENÍA OTRAS NOVIAS Y EL AMOR QUE DECÍA TENER POR ANA YA NO EXISTÍA.





ANA ESTABA MUY TRISTE, ENOJADA Y ARREPENTIDA POR NO HABER ESCUCHADO A SU MAMÁ, A LA DOCTORA Y A MÍ, SU VOZ INTERIOR.

SU MAMÁ FUE POR ELLA Y AQUÍ ESTAMOS, DE REGRESO A SU CASA.



JUAN DESAPARECIÓ Y NO SE HARÁ CARGO DEL BEBÉ.

MAMÁ NO GANA LO SUFICIENTE PARA MANTENER A LOS DOS.

BUSQUÉ EMPLEO, PERO POR MI EMBARAZO Y EDAD NO ME ACEPTAN.

ESTOY POR TERMINAR LA PREPA Y QUIERO CONTINUAR LA UNIVERSIDAD.



ESTOY SOLA, CON UNA GRAN RESPONSABILIDAD. SIN DINERO Y CON MUCHO MIEDO POR LO QUE ME ESPERA CUANDO NAZCA MI BEBÉ.

SI TAN SOLO HUBIERA PENSADO MEJOR LAS COSAS, MI VIDA SERÍA OTRA.



EL DÍA QUE BETTY NACIÓ, EL MUNDO DE ANA CAMBIÓ POR COMPLETO.

AUN CUANDO ESTABA MUY FELIZ POR SU HIJA, HAY MOMENTOS DONDE SE PREGUNTA: ¿SERÍA DIFERENTE SI HUBIERA PENSADO Y TOMADO MEJORES DECISIONES?



AHORA SE DA CUENTA DE QUE ALGUNAS DECISIONES PUEDEN IMPACTAR NUESTRO PLAN DE VIDA.

TODOS Y TODAS TENEMOS UNA VOZ INTERIOR QUE NOS DICE CUANDO ESTAMOS EN RIESGO, CUANDO LA DECISIÓN QUE ESTAMOS TOMANDO NO ES LA INDICADA.

ESCÚCHALA Y BUSCA APOYO COMO EL QUE DAMOS EN LOS SERVICIOS AMIGABLES DE TU CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO.



TE INVITAMOS A QUE ACUDAS A UN CENTRO DE SALUD, SERVICIO AMIGABLE U HOSPITAL CERCANO A TU LOCALIDAD.



RECUERDA QUE LA ATENCIÓN ES GRATUITA, SEGURA Y CONFIABLE.

LA HISTORIA DE ADA.

1ª EDICIÓN: MAYO, 2021.

IPAS CENTROAMÉRICA Y MÉXICO A.C., CIUDAD DE MÉXICO, 2021.

IPAS CAM ALIENTA LA DISTRIBUCIÓN PÚBLICA, ASÍ COMO LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DEL PRESENTE DOCUMENTO SIEMPRE Y CUANDO SE CITE LA FUENTE. EN NINGÚN CASO ESTA OBRA PODRÁ SER USADA CON FINES COMERCIALES, SU DIFUSIÓN ES GRATUITA.

IPAS ES UNA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SIN FINES DE LUCRO QUE TRABAJA EN CUATRO CONTINENTES, CON EL OBJETIVO DE INCREMENTAR LA CAPACIDAD DE LAS MUJERES PARA EJERCER SUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, ESPECIALMENTE, EL DERECHO AL ABORTO.

¡YO TE CUIDO!



**¡TÚ ME
ESCUCHAS!**

ATTE. TU VOZ INTERIOR

Agradecemos al personal
del Centro de Salud "El Saucillo", Hidalgo



www.ipasmexico.org
www.ipascam.org