

ABORTO SEGURO CON MEDICAMENTOS

MANEJO DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS

a. Efectos esperados del misoprostol:

- Sangrado
- Cólicos

b. Posibles efectos secundarios del misoprostol:

- Cólicos dolorosos
- Náuseas y vómito
- Diarrea
- Fiebre
- Ansiedad

Cómo manejar los efectos secundarios

Las estrategias de autocuidado y los medicamentos son importantes. Todos los medicamentos mencionados a continuación están disponibles en farmacias sin una receta médica.

Usted podría encontrar medicamentos genéricos o de varias marcas según el lugar donde viva.



c. Consejos generales



Recuerde que los efectos secundarios son temporales:

La mayoría de los efectos secundarios del misoprostol duran solo unas pocas horas.

Si se toma misoprostol solo (y no se usa un régimen que incluya el medicamento mifepristona), tomará misoprostol más de una vez y podrían ocurrir efectos secundarios con cada dosis.



Manténgase hidratada:

Las personas que están bien hidratadas el día que se toman el misoprostol a menudo se sienten mejor y les resulta más fácil soportar los efectos secundarios del misoprostol.

Cada persona que tome misoprostol debe tomar muchas bebidas no alcohólicas durante todo el proceso de aborto.

→ CÓLICOS DOLOROSOS

Autocuidado

Ponga una almohadilla térmica o una bolsa de agua caliente sobre el abdomen.

Medicamento

Utilice uno de los siguientes medicamentos, no ambos, y no se lo tome durante más de tres días corridos.



200 mg de ibuprofeno:
Trague 2 tabletas cada 6 a 8 horas según sea necesario.



220 mg de naproxeno sódico:
Trague 2 tabletas cada 12 horas según sea necesario.

Recuerde: Dado que el paracetamol, o acetaminofén, es menos eficaz que el ibuprofeno o el naproxeno sódico para aliviar el dolor y los cólicos.

Para obtener los mejores resultados, se empieza a tomar medicamentos para aliviar el dolor tan pronto se tome el misoprostol, incluso 30 minutos antes.

El dolor disminuirá o desaparecerá cuando el cuerpo haya terminado de expulsar el embarazo.

No es necesario que tome más medicamento para el dolor si su dolor cesó.



→ NÁUSEAS Y VÓMITO

Autocuidado

Se puede optar por comer una merienda ligera (por ejemplo, tostada o galletas saladas) para calmar su estómago antes de tomar el misoprostol.

Medicamento

Utilice uno de los siguientes medicamentos, no ambos, si tiene náuseas y vómito.



50 mg de dimenhidrinato:
Trague 1 o 2 tabletas cada 4 a 6 horas, pero no más de 8 tabletas en 24 horas. Hay opciones masticables si las prefiere.



25 mg de succinato de doxilamina:
Trague de 0.5 (la mitad) a 1 tableta cada 12 horas.

Recuerde: Este medicamento causará algo de somnolencia.

Recuerde: Este medicamento causará algo de somnolencia.

→ DIARREA



Autocuidado

Para evitar diarrea, podría ser útil comer alimentos y tomar líquidos cuando se tome el misoprostol.

Medicamento



2 mg de loperamida: Trague dos pastillas (4 mg) después del primer inicio de diarrea, seguidas de 2 mg después de cada defecación sin forma, pero no sobrepase 8 mg al día.

→ FIEBRE



Autocuidado

Aplique una compresa fría a su frente, cuello o cuerpo según sea necesario.

Medicamento

500 mg de paracetamol (acetaminofén): Trague 1 o 2 tabletas cada 4 a 6 horas, pero no sobrepase 3,000 mg (6 tabletas) al día.

Recuerde: Paracetamol (acetaminofén) es eficaz para aliviar la fiebre y los escalofríos causados por el misoprostol. Si también está tomando ibuprofeno o naproxeno sódico para aliviar el dolor, puede tomar el paracetamol al mismo tiempo para tratar la fiebre.

→ ANSIEDAD



Autocuidado

Al pasar por el proceso de un aborto con pastillas, independientemente de la gravedad de los efectos secundarios, puede sentir ansiedad.

Para ayudar a manejar su ansiedad, podría intentar escuchar música, meditar, relajarse de la forma en que usted pueda lograrlo.

Un aborto acompañado de una persona de su confianza o una acompañante de aborto ayuda a reducir el estrés y la ansiedad.

Podría intentar tomar una bebida calmante sin cafeína, como te de camomila (manzanilla).

Medicamento



25 mg de succinato de doxilamina:
Trague de 0.5 (la mitad) a 1 tableta cada 12 horas.

Recuerde: Este medicamento causará algo de somnolencia.

¿Cuándo debo buscar ayuda?

Empezando el día que se toma el misoprostol, si se tiene alguno de los siguientes síntomas, consulte a un profesional de salud para que le brinde cuidados adicionales:



Sangrado abundante:
Empapa más de 2 toallas higiénicas grandes por hora durante 2 horas consecutivas, especialmente si presenta mareos, debilidad y fatiga que va aumentando.



Cólicos o dolor abdominal o dolor
El dolor no disminuye para nada después de tomar medicamentos para el dolor, o si no puede realizar sus tareas domésticas habituales).



Sentirse débil, confundida o a punto de desmayarse.



El día después que se tome las últimas pastillas de misoprostol, si presenta alguno de los siguientes síntomas, debe consultar a un profesional de salud para que le brinde cuidados adicionales:

- Fiebre
- Dolor en el vientre intenso, sobre todo en uno de los costados del vientre bajo
- Malestar intenso, con o sin fiebre
- Náuseas o vómitos persistentes y graves
- Flujo vaginal inusual o maloliente

NOTA: Si no hay sangrado o es poco dentro de las 24 horas después de tomar las últimas pastillas de misoprostol, podría significar que los medicamentos no funcionaron que el embarazo continúa o que es un embarazo ectópico (fuera del útero). En estos casos se debe buscar de ayuda de un profesional de la salud.