

## Manejo con medicamentos del aborto: un procedimiento seguro, eficaz, con bajo índice de complicaciones



---

Conoce los síntomas,  
efectos esperados del  
procedimiento e  
identifica las señales  
de alerta.



---

## ¿Qué se debe esperar durante la evolución del procedimiento?

- Sangrado y cólicos similares o más intensos que los de una menstruación
- Expulsión de coágulos
- Expulsión de tejidos de acuerdo con la edad gestacional
- Es normal que el sangrado permanezca y vaya disminuyendo hasta por dos semanas después de tomar el medicamento

---

## Signos que pueden indicar que el aborto ha concluido

- Desaparición de los síntomas propios del embarazo, como náusea, tensión y sensibilidad en las mamas u otros
- Desaparición de los efectos secundarios del medicamento (dolor, fiebre, escalofríos)

Dependiendo de la duración del embarazo a veces pueden identificarse:

coágulos, tejidos o saco gestacional.

### ¿Qué es el saco gestacional?

Pequeña bolsa en donde se forma el producto, de aspecto gelatinoso, de color gris, rosado o café que no se deshace fácilmente al tocarlo.



Duración del embarazo	Tamaño aproximado del saco gestacional
Hasta 6 semanas	 Menos de 1 cm, como una semilla de manzana
Entre 7 y 8 semanas	 1 a 2 cm, como una semilla de naranja
Entre las 9 y 10 semanas	 4 a 5 cm, como una uva pequeña

# ¿Cuál es el proceso de aborto con medicamentos?

**1.**

Después de aproximadamente 30 minutos de utilizar la primera dosis del medicamento, se espera presentar dolor tipo cólico.

**DOLOR LEVE QUE SE VA INCREMENTANDO.**

**2.**

Aproximadamente a las 3 horas de utilizar la primera dosis del medicamento, suele iniciar el sangrado. Puede incrementarse con el tiempo y ser mayor cuando se da la expulsión del contenido del útero (tejido más organizado y coágulos).

**PUEDA PRESENTARSE DOLOR INTENSO.**

**Expulsión del contenido del útero (variable)**

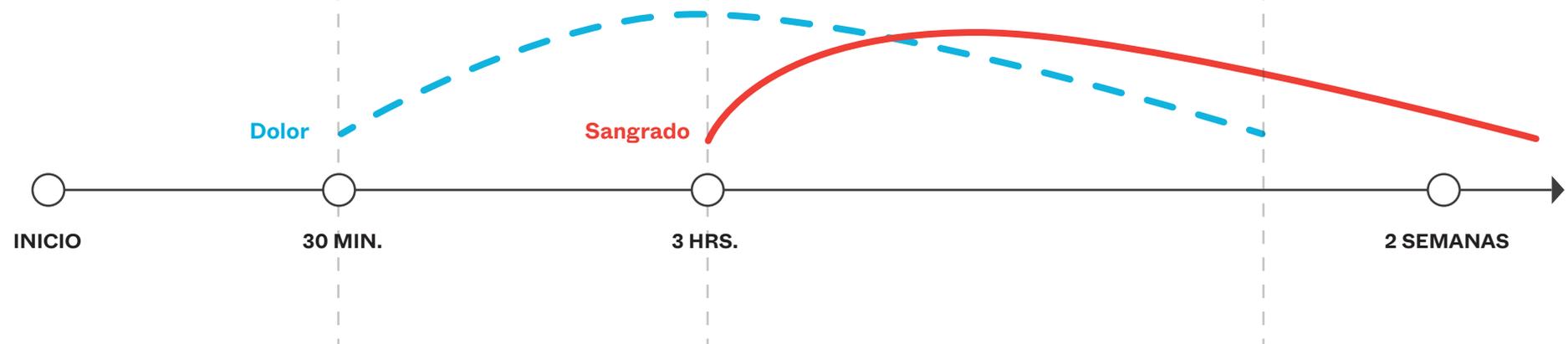
**3.**

Después de la expulsión del contenido del útero (en muchas ocasiones no visible).

**EL DOLOR Y EL SANGRADO COMIENZA A DISMINUIR.**

**4.**

En ocasiones puede persistir un manchado obscuro (marrón) hasta por dos semanas.



---

# Manejo del dolor



Una manera de reducir el dolor durante el procedimiento es usando analgésicos.

También puedes mejorar tú comodidad con estas acciones:

- ✔ Busca un ambiente tranquilo y confortable.
- ✔ Si te es posible, acompaña tu proceso con una persona de confianza.
- ✔ Consíentete: coloca una bolsa de agua caliente sobre el abdomen bajo, escucha tu música preferida.
- ✔ Lleva una dieta ligera y abundantes líquidos: (bebe agua, té caliente).
- ✔ Procura estar cerca de un baño. No olvides tener a la mano toallas sanitarias grandes o nocturnas.



# Señales de alerta después del uso del misoprostol:

Si presentas cualquiera de estas señales de alerta, busca atención inmediata de una persona profesional de la salud.



**Sangrado abundante:**  
Que empapes 2 o más toallas sanitarias nocturnas o maxi por hora, por 2 horas consecutivas



**Reacción alérgica al medicamento:**  
En forma de ronchas o sarpullido



**Malestar con náusea, vómito y/o diarrea:**  
Que persista 24 horas después de tomar la última dosis de misoprostol



**Fiebre:**  
Temperatura mayor a 38 °C durante 4 horas o más o que se presente por más de 24 horas después de tomar la última dosis de misoprostol



**Dolor abdominal intenso:**  
Que no mejore con el medicamento indicado para el dolor (como el ibuprofeno) y se asocie a otros síntomas como náusea y vómito



**Mareo intenso o desmayo:**  
Sobre todo asociado a otros síntomas, como náusea, vómito, dolor abdominal intenso, etc.



**Ausencia de sangrado:**  
Durante los dos primeros días después del inicio del misoprostol



Si presentas cualquiera de estas señales, busca ayuda:

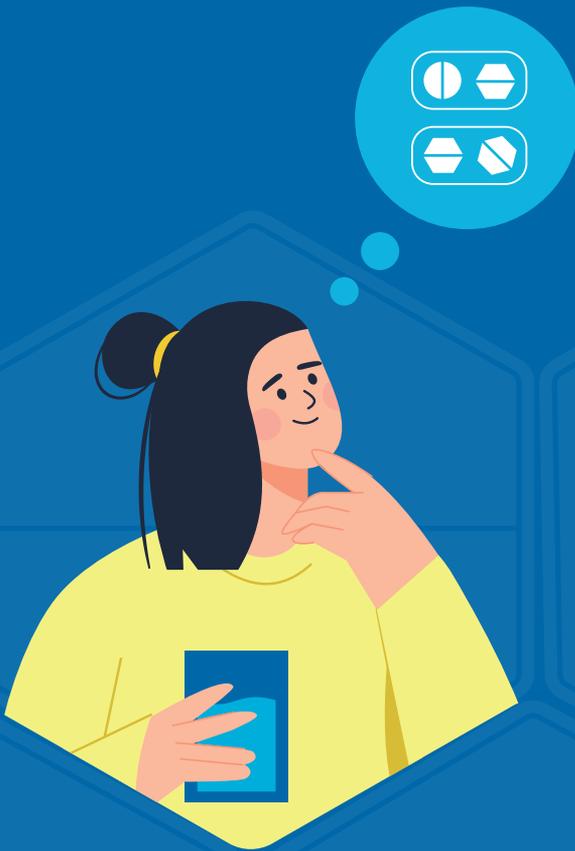
- Acércate a personas capacitadas en el acompañamiento,
- Consulta a tu médico o médica
- Acude a la unidad de salud más cercana, pues podrías necesitar ayuda de una persona profesional de la salud.



Consulta el video **Aborto seguro con misoprostol** **Cómo usar estas pastillas para un aborto exitoso** en Youtube

## Eficacia y complicaciones:

- **Si se usa mifepristona mas misoprostol:**  
Su eficacia es de mas del 95 % y la probabilidad de tener una complicación es apenas del 1 % en embarazos hasta las 10 semanas de gestación.
- **Si se usa misoprostol solo:**  
Su eficacia es de mas del 80 y 85 % y la probabilidad de tener una complicación es de 1 a 4 % hasta las 13 semanas de gestación.



[www.ipaslac.org](http://www.ipaslac.org)

Síguenos: Ipas LAC

